



Semaine 28

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**



**Vendredi**  
*Férié*

Les groupes  
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de blé au basilic

Aiguillettes de poulet miel et abricots

Carottes sautées 

St paulin


Liégeois vanille caramel


Mélange baltique

Dos de colin à la sétoise

Riz créole

Bûche de chèvre

Fruit 

Melon 

Jambon blanc\* ▲

Pennes aux légumes du soleil

Fraidou

Compote pomme-fraises

Salade de pommes de terre 

Moussaka de boeuf 

Yaourt sucré

Fruit 



Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Quenelles sauce miel et abricots  
Mercredi : Omelette  
Jeudi : Moussaka de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*

Mercredi : Omelette

« Philippine, l'aubergine » t'emmène :

Jeudi, direction la Grèce pour déguster une délicieuse Moussaka.

Ce plat composé de viande hachée et d'aubergines

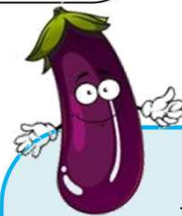
te donnera de l'énergie

pour bouger et t'amuser tout l'après-midi.

Les grecs aimaient tellement le sport qu'ils ont inventé

les jeux olympiques !

Et toi, quel est ton sport préféré ?



Choix de la semaine

Entrée : Macédoine de légumes mayo  
Légume : Purée de céleri

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France  
- Veau : France

