



Les groupes d'aliments

Semaine 02

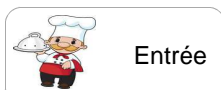
Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Pizza au fromage

Sauté de dinde

Produit de saison **Epinards à la crème**

Chantailou ail et fines herbes

Flan chocolat

Persillade de pommes de terre

Filet de poulet à l'ancienne

Carottes sautées **Produit de saison**

Gouda

Produit de saison **Fruit**

Produit de saison **Haricots verts en salade**

Cassolette de poisson aux pommes de terre

Rondelé au bleu

Fruit **Produit de saison**

Mélange carnaval **Produit de saison**

Petit salé aux lentilles*

Pointe de brie

Compote pomme-banane



*Taboulé
Hoki à la crème d'aneth
Poêlée de légumes méridionale
Yaourt sucré
Royaume*

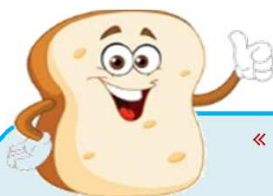
Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Mardi : Hoki à l'ancienne
Jeudi : Petit salé de la mer aux lentilles

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Jeudi : Petit salé de lentilles à la volaille



« Honoré, la brioche dorée » fête l'épiphanie :

Vendredi tu vas te régaler avec un délicieux royaume !

Le royaume, c'est une brioche des rois, que l'on fait chez nous dans le sud de la France.

Cette brioche parfumée à la fleur d'oranger a la forme d'une couronne,

et ses fruits confits représentent les bijoux.

Le pâtissier a caché une fève dans le royaume.

Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !



Le Roi c'est Moi



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Purée de courgettes**

Choix du vendredi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

