



Semaine 40

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Pizza

Omelette au fromage

Epinards à l'indienne Produit de saison

Coulommiers

Crème dessert au chocolat

Courgettes râpées Produit de saison

Rôti de dinde mayonnaise

Frites

Déllice de chèvre

Fruit Produit de saison

Salade catalane Produit de saison

Paëlla au poulet

P'tit roulé Fol épi

Fruit Produit de saison

Salade verte mélangée

Macaronis à la bolognaise

Chanteneige fouetté

Fruit Produit de saison

Salade du pêcheur

Poisson en court bouillon

Brocolis à la crème Produit de saison

Yaourt aux fruits

Fruit Produit de saison



Repas sans viande :

Mardi : Dos de colin aux olives
Mercredi : Paëlla de la mer
Jeudi : Poisson sauce tomate
Macaronis

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

« Martin, le pingouin » t'emmène :

Jeudi, direction l'Italie pour déguster des macaronis à la bolognaise !
Buonissimo...

Les macaronis, c'est tout simple :
de la farine de blé ,
des œufs, du sel, de l'eau
et Mamma mia, que du bonheur...

Pour les agrémenter, une petite sauce bolognaise à base de tomates et de viande de bœuf qui doit son nom à la ville italienne de Bologna.



Choix de la semaine

Entrée : **Macédoine de légumes mayo**
Légume : **Purée de carottes**

Choix du vendredi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France

