



S44	Lundi Repas végétarien bio	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi <i>Halloween</i>
Entrée	-	-	-	Salade italienne	-
Plat Principal	Tortelloni pomodoro mozzarella bio	Sauté de bœuf bio sauce bourguignonne	Chili con carne	Dos de colin pané	Doigts de trolls (Knack de volaille + ketchup)
Légume(s) accompagnant(s)	(plat complet)	Carottes persillées	Riz	Épinards à la crème	Purée de potiron
Produit laitier	Yaourt aromatisé bio	Carré de L'Est (coupe)	Cantal	-	Yaourt fermier myrtille
Dessert	Fruit bio	Fruit	Purée de fruits bio	Fruit	Cake au chocolat du chef

Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local

Viande Française

Pêche responsable

Région Ultrapériphérique

Indication d'origine protégée

Appellation d'origine contrôlée

Recette du Chef

Issus du commerce équitable

Certifications environnementales

* Présence de porc

Repas sans viande :

- Mardi : Tarte chèvre tomate
- Mercredi : Bourride de colin
- Vendredi : Omelette

Choix de la semaine :

- Entrée : Carottes râpées

"Philippon, le potiron" fait la fête :

Halloween, c'est une vieille tradition irlandaise.

Les celtes fêtaient la fin des récoltes et priaient leurs divinités pour se protéger des maléfices, diables, vampires, sorcières, fantômes...



Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes

Viandes, poisson œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés