

Semaine 30



Lundi

Repas biologique



MENU

Sauté de porc* bio
sauce charcutière

Carottes bio

Coulommiers bio
(coupe)

Fruit bio

Mardi



Mercredi

Repas végétarien

Pizza au fromage

Filet de poulet
sauce New Delhi

Courgettes

Fruit bio

Salade coleslaw

Chakalaka

Riz

Purée de fruits

Jeudi



Picadillo
à la cubaine

Penne bio
Pointe de brie
(coupe)

Crème au
caramel

Vendredi

Salade verte iceberg

Gratin
de poisson

Pommes de terre

Yaourt aux fruits

Les groupes
d'aliments

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit circuit court
- Dessert du chef
- Pêche responsable
- Viandes Françaises
- Appellation d'origine Protégée
- Indication d'origine Protégée
- Régions ultrapériphériques
- Certificat environnemental
- Issu du commerce équitable



Boris, l'épis de maïs » te fait voyager :

Jeudi, direction Cuba !
Au menu, Picadillo cubain !
Miam miam...

Située au sud des Etats-Unis et à l'est du Mexique,
Cuba est la plus grande île des Antilles.
Sa capitale, La Havane se trouve sur la côte Nord.

La cuisine cubaine est assez simple,
très peu épicée,
et mélange assez fréquemment le sucré et le salé.



Choix de la semaine

Entrée : **Salade d' haricots verts**
Légume : **Purée de carottes**

Repas de substitution :

- Lundi : Paupiette du pêcheur sauce crème
- Mardi : Colin sauce aux oignons
- jeudi : Colin sauce provençale

Repas sans porc :

- Lundi : Sauté de poulet sauce charcutière

Présence de porc signalée par *