



# Vive les vacances !



Semaine 27

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**



**Jeudi**

Repas végétarien

**Vendredi**  
*Pique-nique*

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Salade de riz provençal**

**Filet de colin à la ciboulette**

**Purée de carottes**

**Gouda**

**Compote de fruits**

**Salade verte**

**Steak de bœuf au paprika**

**Coquillettes**

**Vache Picon**

**Mont Blanc vanille**

**Carottes râpées**

**Mignonettes d'agneau Raz el hanout**

**Blé aux petits légumes**

**Yaourt sucré**

**Fruit**

**Courgettes râpées**

**Dahl de lentilles**

**Riz**

**Chanteneige**

**Fruit**

**Tomate cro'isel**

**Pilon de poulet mayonnaise**

**Chips**

**Fromage**

**Abricots**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

**Repas sans viande :**

Mardi : Quenelle au paprika  
Mercredi : Poisson Raz el hanout  
Vendredi : Rondelles de surimi

**Repas sans porc :**

Présence de porc signalée par \*

**« Coco, l'abricot », t'informe :**



Sais-tu que l'abricot est connu en Chine depuis plus de 4000 ans ?



Arrivé en France au XVème siècle,

il est d'abord soupçonné de donner la fièvre.



C'est grâce au jardinier du roi de France Louis XIV,

qui planta des abricotiers à Versailles, qu'il finit par être apprécié.

Aujourd'hui, on le cultive dans notre région.

Regarde les beaux abricotiers



Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France

