

Semaine 37

Lundi






Mardi

Mercredi

 **Jeudi**
Repas végétarien

Vendredi

Les groupes
d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Persillade de pommes de terre

Poisson pané

Ratatouille à l'huile d'olive

St Nectaire

Flan nappé caramel

Melon jaune

Hachis Parmentier de bœuf

Edam bio

Compote de fruits

Céleri rémoulade

Poulet rôti

Duo de boulgour et courgettes

Tartare nature

Fruit

Carottes râpées

Lentilles à l'indienne

Riz

Bûche au lait mélangé (chèvre et vache)

Fruit

Salade verte iceberg

Colombo de porc*

Farfalles

Suisse aux fruits

Raisins

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

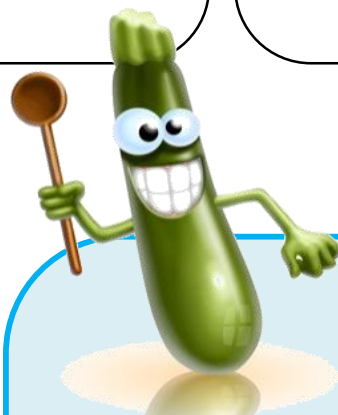
Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Poisson papillote
Purée de pommes de terre
Mercredi : Colin sauce tomate
Vendredi : Colombo de poisson

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *
Vendredi : Colombo de volaille



« Georgette, la courgette » te propose :

Lundi, le chef t'a cuisiné de la ratatouille !

Cette spécialité niçoise est un ragoût de légumes, traditionnel et évocateur de la cuisine méditerranéenne.


Cette recette du soleil peut se déguster aussi bien chaude que froide, en entrée comme en accompagnement.

Sa recette et son appellation varient selon les régions, ainsi dans l'Hérault, elle est nommée "la chichoumeille" !



Choix de la semaine

Entrée : **Salade de tomates**
Légume : **Carottes sautées**

 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

